

تقویم آموزشی سال ۱۳۹۹ کمیته آموزش فدراسیون دو و میدانی

| ردیف | عنوان دوره                                                                      | ماه             | تعداد شرکت کنندگان |        | محل برگزاری          |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|--------|----------------------|
|      |                                                                                 |                 | حداقل              | حداکثر |                      |
| ۱    | کارگاه خستگی و ریکاوری در دو و میدانی                                           | نیمه اول تیر    | ۳۰                 | ۳۵     | تهران/ استان میزبان  |
| ۲    | کارگاه مکمل های غذایی در ورزش                                                   | نیمه دوم تیر    | ۳۰                 | ۳۵     | تهران/ استان میزبان  |
| ۳    | کارگاه بیومکانیک دوهای سرعت و با مانع                                           | نیمه اول مرداد  | ۲۵                 | ۳۰     | تهران/ استان میزبان  |
| ۴    | کارگاه علوم نوین و نقش آنها در عملکرد دو و میدانی                               | نیمه دوم مرداد  | ۳۰                 | ۳۵     | تهران/ استان میزبان  |
| ۵    | کارگاه بیومکانیک پرشها                                                          | نیمه اول شهریور | ۱۵                 | ۲۰     | تهران                |
| ۶    | کارگاه زمانبندی و روش شناسی تمرین در رشته دو و میدانی                           | نیمه دوم شهریور | ۲۵                 | ۳۰     | لرستان               |
| ۷    | کارگاه مدیریت برگزاری مسابقات                                                   | نیمه اول مهر    | ۲۵                 | ۳۰     | تهران                |
| ۸    | داوری درجه ۱ (آقایان و بانوان)                                                  | نیمه دوم مهر    | ۲۰                 | ۲۵     | تهران                |
| ۹    | کارگاه ویژه مربیان پایه                                                         | نیمه اول آبان   | ۲۵                 | ۳۰     | تهران                |
| ۱۰   | کارگاه مربیان ورزشکاران برتر (آقایان و خانمها)                                  | نیمه دوم آبان   | ۲۰                 | ۲۵     | تهران                |
| ۱۱   | کارگاه آموزشی تربیت مدرس مربیگری                                                | دهه اول آذر     | ۳۰                 | ۳۵     | تهران                |
| ۱۲   | کارگاه تخصصی پیاده روی                                                          | دهه دوم آذر     | ۱۵                 | ۲۰     | تهران/ استان میزبان  |
| ۱۳   | کارگاه آموزشی تربیت مدرس داوری                                                  | دهه سوم آذر     | ۲۵                 | ۳۰     | تهران                |
| ۱۴   | کارگاه بیومکانیک دوهای استقامت و نیمه استقامت                                   | دهه اول دی      | ۲۵                 | ۳۰     | تهران/ استان میزبان  |
| ۱۵   | تربیت استارتر                                                                   | دهه دوم دی      | ۲۰                 | ۲۵     | تهران                |
| ۱۶   | مربیگری درجه ۱                                                                  | ده سوم دی       | ۳۰                 | ۳۵     | تهران                |
| ۱۷   | مربیگری سطح ۱ بین المللی                                                        | نیمه اول بهمن   | ۲۰                 | ۲۴     | تهران                |
| ۱۸   | گردهمایی مسئولین آموزش هیأت ها                                                  | نیمه دوم بهمن   | ۲۵                 | ۳۰     | تهران / استان میزبان |
| ۱۹   | داوری سطح ۱ بین المللی                                                          | نیمه اول اسفند  | ۲۰                 | ۲۴     | تهران                |
| ۲۰   | کارگاه بیومکانیک پرتابها                                                        | نیمه دوم اسفند  | ۱۵                 | ۲۰     | لرستان               |
| ۲۱   | مربیگری درجه ۳ (آقایان و بانوان)                                                | در طول سال      | ۲۵                 | ۳۰     | استان های متقاضی     |
| ۲۲   | مربیگری درجه ۲ گرایش پرتابها (آقایان و بانوان)                                  | در طول سال      | ۲۰                 | ۲۵     | استان های متقاضی     |
| ۲۳   | مربیگری درجه ۲ گرایش دوهای استقامت و نیمه استقامت و پیاده روی (آقایان و بانوان) | در طول سال      | ۲۰                 | ۲۵     | استان های متقاضی     |
| ۲۴   | مربیگری درجه ۲ گرایش پرشها (آقایان و بانوان)                                    | در طول سال      | ۲۰                 | ۲۵     | استان های متقاضی     |
| ۲۵   | مربیگری درجه ۲ گرایش دوهای سرعت و با مانع (آقایان و بانوان)                     | در طول سال      | ۲۰                 | ۲۵     | استان های متقاضی     |
| ۲۶   | داوری درجه ۳ (بانوان و آقایان)                                                  | در طول سال      | ۲۵                 | ۳۰     | استان های متقاضی     |
| ۲۷   | داوری درجه ۲ (آقایان و بانوان)                                                  | در طول سال      | ۲۰                 | ۲۵     | استان های متقاضی     |
| ۲۸   | ارتقاء داوران برتر کشور                                                         | در طول سال      | ۲۵                 | ۳۰     | تهران- استان میزبان  |

شایان ذکر است با توجه به شرایط همه گیری کووید ۱۹ احتمال برگزاری بعضی از دوره های آموزشی به صورت آنلاین وجود خواهد داشت.