

مرحله سوم مسابقات دو و میدانی لیگ باشگاه های کشور (بانوان) ۱۸و۱۷ مهرماه ۱۴۰۰ - تهران

ماده	مقام	اول	سوم	چهارم	پنجم	ششم	هفتم	هشتم
۱۰۰متر	۱۲.۱۹	حمیده اسماعیل نژاد	سناز امیری پور	فائزه آشورپور	شبثم موسوی	آذر جوانمرد	سارا ندافی	فرشته کافی مقدم
۲۰۰متر	۲۴.۷۳	کژان رستمی	الهام کاکلی	حمیده اسماعیل نژاد	سناز امیری پور	مریم محبی	نگار ابراهیمی	روژین جهانی
۴۰۰متر	۰۰:۰۶:۴۳.۹۱	کژان رستمی	شهیلا محمودی	مریم محبی	هانیه ثمری	ساجده فانی	مرشیه کمره	روژین جهانی
۸۰۰متر	۰۲:۱۲.۵۲	تکتیم دستار بندان	سپیده صارمی	مریم محمودی	هانیه ثمری	ساجده فانی	نگین ولی پور	ملیکا فرخی
۱۵۰۰متر	۰۴:۴۴.۳۸	سمیرا خداترس	فاطمه میریان	مریم محمودی	سپیده صارمی	عاطفه عظیمی	زهره شفیعی	زهره جمال امیدی
۵۰۰۰متر	۱۶:۴۴.۴۲	پریسا عرب	فاطمه میریان	پریچهر شاهی	شقایق خطیبی	فرحناز رازین	سیمه شادکام	فاطمه چناری
۱۰۰۰۰متر	۳۴:۵۲.۵۶	پریسا عرب	فاطمه میریان	شقایق خطیبی	عاطفه عظیمی	پریچهر شاهی	انوشه ذوالفقاری	زینب نسران
پایه روی	۰۵:۴۷.۲۷	فاطمه شیبانو	زینب احدی	صبا فرمان پور	فاطمه زهرا قلعه نوعی	ملیحه بختی	نساء تجاری	
نیمه مارتن	۰۰:۰۰:۰۰							
۱۰۰متر مانع	۱۶.۶۳	فائزه آشورپور	سارا ندافی	ترکس رستگار	عارفه نیک بین	مرجان حبیبی	فاطمه برقی کار	بنیانا بختیاری
۴۰۰متر مانع	۰۱:۰۰:۰۶	شهیلا محمودی	فائزه طباطبایی	ترکس رستگار	شیوا شیرانی	بنیانا بختیاری		
۳۰۰۰متر مانع	۱۱:۰۶:۰۸	سمیرا خداترس	حدیثه زنوف	فرحناز رازین	زهره شفیعی	شیرین نادریبگی	زهره جمال امیدی	
پرش طول	۶.۱۶	ریحانه مبینی	کیمیا پورخلخال	سارینا ساعدی	سمانه کوهکن	مهديه زعمی	آذر جوانمرد	پیونیک اینوس
پرش ارتفاع	۱.۶۸	مهديه زعمی	مهسا کارگر	مینا حسینی	زهره فرخ فال			
پرش سه گام	۱۲.۷۷	سارینا ساعدی	مریم کاظمی	حدیثه احمدی	سمانه کوهکن			
پرش با نیزه	۱۵'۱۵	مهسا میرزا طبیبی	سمیرا کردعلی	فرناز کوشکستانی	نیلوفر فسخورانی			
پرتاب وزنه	۱۳.۵۲	الهام سادات هاشمی	مریم نورزوی	ملینا ملک رضایی	زهره امیدوار	زاله کاردان	تینا خسروشیری	حدیث قصبین
پرتاب دیسک	۴۹.۷۸	زاله کاردان	مهلا محروقی	الهام صفرقندیان	زهره امیدوار	فاطمه قربانیان	عاطفه چشمه قصابانی	حدیث قصبین
پرتاب نیزه	۴۵.۰۲	سحر فسیایی	نسترن امیری مهر	فاطمه علیزاده	هانیه اسدیان	زهره صیادی	انس حق شناس	نیایش مصدقی
پرتاب چکش	۵۴.۹۱	مهديه حکمت سرا	زهره عرب رستمی	بیتا فکری	مهلا محروقی	لیلا میرزایی عادل	عاطفه چشمه قصابانی	
هفتگانه	۴۵۸۷	فاطمه محیطی زاده	سمیرا خجسته	الته سیخی	مریم خوش نیت	زهره فرخ فال		
۴*۱۰۰	۴۷.۰۳	فاطمه خلیج فارس	پلیمر خلیج فارس	فولاد مبارکه سپاهان	بسج مقاومت همدان	بسج مقاومت تهران		
۴*۴۰۰	۳:۵۱.۱۱	پلیمر خلیج فارس	فولاد مبارکه اصفهان	مقاومت بسج تهران	مقاومت بسج همدان	مقاومت بسج تهران		
تیمی	۳۱۸	پلیمر خلیج فارس	فولاد مبارکه سپاهان	سلکتور	مقاومت بسج همدان	مقاومت بسج تهران		

پریسا عرب از تیم پلیمر خلیج فارس با زمان 34:52.56 در ماده 10000 متر رکود ملی و باشگاهی را ارتقاء دادند
حدیثه زنوف از تیم پلیمر خلیج فارس با زمان 11:08.87 دقیقه رکورد ملی رده سنی جوانان را ارتقاء داد.

پریسا عرب از تیم پلیمر خلیج فارس با زمان 16:44.42 در ماده 5000 متر رکود ملی و باشگاهی را ارتقاء داد
سارینا ساعدی از تیم پلیمر خلیج فارس با رکود 12.77 در ماده پرش سه گام رکود باشگاهی و ملی جوانان را ارتقاء داد

-VLOOKUP(j\$