

تقویم آموزشی کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون دو و میدانی ج.ا.ا - سال ۱۴۰۵

کارگاه ویژه مربیان و داوران فعال فدراسیون دو و میدانی ج.ا.ا				
ردیف	عنوان	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت برای هر کلاس
۱	دانش‌افزایی داوران (درجه ۳، درجه ۲، درجه ۱) جهت تمدید کارت های قدیمی	نیمه اول سال	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۲	تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	اردیبهشت ماه	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۳	تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه سرعت و موانع)	اردیبهشت ماه	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۴	تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه پرش‌ها)	خرداد ماه	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۵	تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه پرتاب‌ها)	خرداد ماه	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۶	تربیت مدیر اجرایی مسابقات (فضای باز و سالن)	تابستان	تهران	حداکثر ۵۰ نفر
۷	زمانبندی تمرینات سالیانه	تیر ماه	تهران	حداکثر ۵۰ نفر
۸	زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلائیومتریک (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	تیر ماه	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۹	زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلائیومتریک (ویژه سرعت و موانع)	تیر ماه	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۱۰	زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلائیومتریک (ویژه پرش‌ها)	تیر ماه	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۱۱	زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلائیومتریک (ویژه پرتاب‌ها)	تیر ماه	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۱۲	تجربه گردانی (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	تابستان	استان میزبان	حداکثر ۳۵ نفر
۱۳	تجربه گردانی (ویژه سرعت و موانع)	تابستان	استان میزبان	حداکثر ۳۵ نفر
۱۴	تجربه گردانی (ویژه پرش‌ها)	تابستان	استان میزبان	حداکثر ۳۵ نفر
۱۵	تجربه گردانی (ویژه پرتاب‌ها)	تابستان	استان میزبان	حداکثر ۳۵ نفر
۱۶	اصول تمرینات ویژه صحرانوردی	آذرماه	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۱۷	بیومکانیک و آنالیز (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	مهرماه	تهران	حداکثر ۵۰ نفر
۱۸	بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه سرعت و موانع)	مهرماه	تهران	حداکثر ۵۰ نفر
۱۹	بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه پرش‌ها)	مهرماه	تهران	حداکثر ۵۰ نفر
۲۰	بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه پرتاب‌ها)	مهرماه	تهران	حداکثر ۵۰ نفر
۲۱	دانش‌افزایی مربیان پیاده روی	آبان	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر
۲۲	استعدادیابی در دو و میدانی	زمستان	تهران	حداکثر ۵۰ نفر
۲۳	روانشناسی مربیگری - تغذیه و مکمل‌های ورزشی - دوپینگ - دانش‌افزایی داوران و مربیان - اصول مربیگری رده‌های سنی پایه - فیزیولوژی - ریکآوری - تمرینات بدنسازی در دو و میدانی	هر ماه از خرداد	آنلاین	حداکثر ۵۰ نفر

دوره‌های رسمی مربیگری و داوری فدراسیون دو و میدانی (ملی و بین المللی)

عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
دوره مربیگری درجه ۱ دو و میدانی (چهار گرایش)	حضورى	مهر ۱۴۰۵	فدراسیون دو و میدانی	۲۵-۲۰ نفر
دوره مربیگری درجه ۲ دو و میدانی (چهار گرایش)	حضورى	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره مربیگری درجه ۳ دو و میدانی	حضورى	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره داوری درجه ۱ دو و میدانی	حضورى	اردیبهشت ۱۴۰۵	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره داوری درجه ۲ دو و میدانی	حضورى	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره داوری درجه ۳ دو و میدانی	حضورى	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۵-۲۰ نفر
دوره بین المللی مربیگری سطح ۱	حضورى	اطلاع رسانی میشود	ایران	۲۴-۲۰ نفر
دوره بین المللی داوری سطح ۱	حضورى	اطلاع رسانی میشود	ایران	۲۴-۲۰ نفر
دوره مربیگری برای بچه ها (kids Athletics)	حضورى	مرداد ۱۴۰۵	فدراسیون دو و میدانی استان درخواست کننده	۳۰-۲۵ نفر
دوره داوری تخصصی تربیت استارتی	حضورى	خردادماه ۱۴۰۵	تهران	۱۵ نفر
دوره داوری تخصصی دستیار فوتوفینیش	حضورى	خرداد ماه ۱۴۰۵	تهران	۱۵ نفر

دوره/کارگاه/وبینار ویژه مدرسان دوره‌های مربیگری و داوری دو و میدانی

عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
تربیت مدرس دوره‌های مربیگری درجه ۱، ۲ و ۳	حضورى	خرداد- شهریور ۱۴۰۵	فدراسیون دو و میدانی	۱۲
تربیت مدرس دوره‌های داوری درجه ۱، ۲ و ۳	حضورى	مرداد - اسفند ۱۴۰۵	فدراسیون دو و میدانی	۱۲

کارگاه/وبینار با حضور مدرس خارجی

عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
کارگاه تکنیکال مواد پرتابی	حضورى	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر
کارگاه تکنیکال مواد پرشی	حضورى	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر
کارگاه تکنیکال دوهای سرعت و موانع	حضورى	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر
کارگاه تکنیکال مواد استقامت و نیمه استقامت	حضورى	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر
کارگاه تکنیکال پیاده‌روی	حضورى	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۲۰-۱۵ نفر

نمایشگاه/ جشنواره

عنوان	تاریخ برگزاری
جشنواره تولید محتوای الکترونیک (نرم افزار، اپلیکیشن، تهیه سی دی آموزشی و ...)	اطلاع رسانی میشود
جشنواره تولید محتوا (تالیف، ترجمه، مقالات، جزوات و ...)	اطلاع رسانی میشود
جشنواره دو و میدانی برای بچه ها	اطلاع رسانی میشود

ملاحظات:

- * بر اساس میزان تقاضای شرکت کنندگان، دوره‌ها، کارگاه‌ها و وبینارهای مشابه می‌تواند دو یا چند مرحله در طول سال تکرار شوند.
- * دوره‌های مربیگری و داوری رسمی فدراسیون دو و میدانی بر اساس تاریخ تقاضای استان‌ها و سایر مراجع متقاضی تنظیم و برگزار می‌گردد.
- کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون دو و میدانی ج.ا.ا.

* شرایط عمومی و اختصاصی شرکت کنندگان در کلیه دوره‌های آموزشی رسمی مربیگری و داوری، در آیین‌نامه کمیته آموزش و پژوهش آمده است

