تقویم آموزشی کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون دو و میدانی ج.ا.ا - سال ۱۴۰۳

کارگاه ویژه مربیان و داوران فعال فدراسیون دو و میدانی ج.ا.ا				
ردیف	عنوان	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت برای هر کلاس
۱	دانش‌افزایی داوران(درجه۳، درجه ۲، درجه ۱) جهت تمدید کارت های قدیمی	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۲	تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۳	تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه سرعت و موانع)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۴	تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه پرش‌ها)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۵	تجزیه و تحلیل برنامه تمرینات ورزشکاران نخبه (ویژه پرتاب‌ها)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۶	تربیت مدیر اجرایی مسابقات (فضای باز و سالن)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۷	زمانبندی تمرینات سالیانه	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۸	زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلایومتریک (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۹	زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلایومتریک (ویژه سرعت و موانع)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۱۰	زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلایومتریک (ویژه پرش‌ها)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۱۱	زمانبندی تمرینات مقاومتی و پلایومتریک (ویژه پرتاب‌ها)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۱۲	تجربه گردانی (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۳۵ نفر
۱۳	تجربه گردانی (ویژه سرعت و موانع)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۳۵ نفر
۱۴	تجربه گردانی (ویژه پرش‌ها)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۳۵ نفر
۱۵	تجربه گردانی (ویژه پرتاب‌ها)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۳۵ نفر
۱۶	اصول تمرینات ویژه صحرانوردی	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۱۷	بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه استقامت و نیمه استقامت)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۱۸	بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه سرعت و موانع)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۱۹	بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه پرش‌ها)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۲۰	بیومکانیک و آنالیز (عملی، شفاهی، کتبی) (ویژه پرتاب‌ها)	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۲۱	دانش‌افزایی مربیان پیاده‌روی	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۲۲	استعدادیابی در دو و میدانی	در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر
۲۳	روانشناسی مربیگری- تغذیه و مکمل‌های ورزشی- دوپینگ- دانش‌افزایی داوران و مربیان- اصول مربیگری رده‌های سنی پایه - فیزیولوژی – ریکاوری- تمرینات بدنسازی در دو و میدانی	تکرار در طول سال	استان میزبان	حداکثر ۵۰ نفر

دوره‌های رسمی مربیگری و داوری فدراسیون دو ومیدانی (ملی و بین المللی)				
عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
دوره مربیگری درجه ۱ دو و میدانی (چهار گرایش)	حضوری	مهر۱۴۰۳	فدراسیون دو و میدانی	۲۰-۲۵ نفر
دوره مربیگری درجه ۲ دو و میدانی (چهار گرایش)	حضوری	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۰-۲۵ نفر
دوره مربیگری درجه ۳ دو و میدانی	حضوری	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۰-۲۵ نفر
دوره داوری درجه ۱ دو و میدانی	حضوری	اردیبهشت ۱۴۰۳	استان درخواست کننده	۲۰-۲۵ نفر
دوره داوری درجه ۲ دو و میدانی	حضوری	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۰-۲۵ نفر
دوره داوری درجه ۳ دو و میدانی	حضوری	مطابق تاریخ درخواست استان‌ها	استان درخواست کننده	۲۰-۲۵ نفر
دوره بین المللی مربیگری سطح ۱	حضوری	تیر ۱۴۰۳	ایران	۲۰-۲۴ نفر
دوره بین المللی داوری سطح ۱	حضوری	شهریور ۱۴۰۳	ایران	۲۰-۲۴ نفر
دوره مربیگری برای بچه ها (kids Athletics)	حضوری	مرداد ۱۴۰۳	فدراسیون دو و میدانی استان درخواست کننده	۲۵-۳۰ نفر

دوره/کارگاه/ وبینار ویژه مدرسان دوره‌های مربیگری و داوری دو و میدانی				
عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
تربیت مدرس دوره‌های مربیگری درجه ۳، ۲ و ۱	حضوری	خرداد- شهریور ۱۴۰۳	فدراسیون دو و میدانی	-
تربیت مدرس دوره‌های داوری درجه ۳، ۲ و ۱	حضوری	مرداد - اسفند ۱۴۰۳	فدراسیون دو و میدانی	-

کارگاه/وبینار با حضور مدرس خارجی				
عنوان	شکل برگزاری	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	ظرفیت کلاس
کارگاه تکنیکال مواد پرتابی	حضوری	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۱۵-۲۰ نفر
کارگاه تکنیکال مواد پرشی	حضوری	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۱۵-۲۰ نفر
کارگاه تکنیکال دوهای سرعت و موانع	حضوری	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۱۵-۲۰ نفر
کارگاه تکنیکال مواد استقامت و نیمه استقامت	حضوری	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۱۵-۲۰ نفر
کارگاه تکنیکال پیاده‌روی	حضوری	مطابق تاریخ دریافت مجوز دوره	ایران	۱۵-۲۰ نفر

نمایشگاه/ جشنواره	
عنوان	تاریخ برگزاری
جشنواره تولید محتوای الکترونیک (نرم افزار، اپلیکیشن، تهیه سی دی آموزشی و ...)	آبان ۱۴۰۳
جشنواره تولید محتوا (تالیف، ترجمه، مقالات، جزوات و ...)	آبان ۱۴۰۳
جشنواره دو و میدانی برای بچه ها	شهریور ۱۴۰۳

ملاحظات:

* بر اساس میزان تقاضای شرکت کنندگان، دوره‌ها، کارگاه‌ها و وبینارهای مشابه می‌تواند دو یا چند مرحله در طول سال تکرار شوند.
* دوره‌های مربیگری و داوری رسمی فدراسیون دو و میدانی بر اساس تاریخ تقاضای استان‌ها و سایر مراجع متقاضی تنظیم و برگزار می‌گردد.
* شرایط عمومی و اختصاصی شرکت کنندگان در کلیه دوره‌های آموزشی رسمی مربیگری و داوری، در آیین‌نامه کمیته آموزش و پژوهش آمده است.
* ظرفیت شرکت کنندگان در هر دوره، کارگاه و وبینار پیش‌تر از طریق بخشنامه‌های ارسالی به استان‌ها اعلام می‌گردد.

کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون دو و میدانی ج.ا.ا